

BOOST YOURSELF

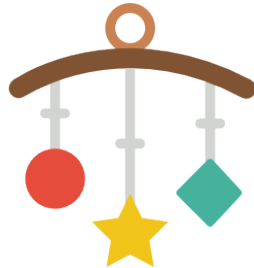
AKTION
DES
MONATS
NOVEMBER



BEWEGEN AN DER FRISCHEN LUFT



GENÜGEND SCHLAFEN



POSITIVE GEDANKEN



Was kann man eigentlich in Coronazeiten tun, um das eigene Immunsystem zu stärken, egal ob man nun schon positiv auf Corona getestet wurde oder ob man eher präventiv handeln möchte.

Hier drei einfache Dinge, auf die ihr im November bewusst achten solltet.

BLEIBT GESUND!