Informationen zu Leistungs- und Basisfach Sport

	Leistungsfach (5-stündig)	Basisfach (2-stündig)
Inhalte Praxis	ca. 2 Sportarten pro Halbjahr + Ausdauer und Fitness	pro Kurs werden 1 Haupt-Individual- und 1 Mannschaftssportart festgelegt und weitere Inhalte vom jeweiligen Lehrer angeboten + Ausdauer und Fitness
Anforderungen Praxis	Benotung der Sportarten + Ausdauer- und/oder Fitnessleistung	Benotung der Sportarten + Ausdauer- und/oder Fitnessleistung
Inhalte Theorie	**Trainingslehre**: physischen Leistungsfaktoren (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination) Trainingsziele,-grundsätze,-methoden, -mittel und -wirkungen **Bewegungslehre/Biomechanik**: Analyse sportlicher Bewegungen unter funktionaler Betrachtungsweise	**Trainingslehre** (s. LF), Sport und Gesundheit, sportartspezifisches Wissen
Anforderungen Theorie	pro Schuljahr 3 Klausuren (Gewichtung wird vom Lehrer festgelegt)	pro Halbjahr 1 Kurzreferat oder 1 Klausur (Theorie zählt 20% der HJ-Note)
Abitur	**schriftliche Prüfung** (240 Min. Trainingslehre und Bewegungslehre, Schwerpunktthemen werden noch festgelegt) **praktische Prüfung** (Ausdauerprüfung, 1 Individualsportart, 1 Mannschaftssportart) die Ergebnisse der beiden Prüfungen zählen 1:1	**mündliche Prüfung** (20 Min., Aufgaben werden vom Lehrer vorgeschlagen) **praktische Prüfung** (s. NF) die Ergebnisse der beiden Prüfungen zählen 1:2

Wertungstabellen und weitere Informationen auf:
http://lis-in-bw.de/,Lde/Startseite/Das+LIS/Hinweise+und+Erlasse

Bei weiteren Fragen bitte Email an eg@kgu.schule.ulm.de